

Yksilövalmennus



Yksilövalmennus vastaa monenlaisiin tarpeisiin ja tilanteisiin. Sen ydin on ulkopuolisen avun järkevissä hyödyntämisessä. Puhuminen ulkopuoliselle, omista arjen kuvioista riippumattomalle ihmiselle, on poikkeuksetta osoittautunut hyödylliseksi. Yhteydellä toiseen ihmiseen, joka on siinä hetkessä olemassa vain sinua varten ja vastataksesi sinun tarpeisiisi, on mieltä, olosuhteita ja tilannetta selkiinnyttävä voima.

Toteutus: Yksilövalmennus (esimerkiksi)

- Kehittymisen tarve – olen hyvä, mutta haluan kehittyä paremmaksi
- Väsymys, uupumus, burn out – energiavarastot ovat tyhjätkä ne enää täyty itsestään
- Ristiriitatilanteet – hankauksia toisten ihmisten kanssa, sisäisiä ristiriitoja
- Tarve uusiin näköaloihin - olemassa oleva tilanne on jumiutunut

Hyödyt

- Valmentajan kanssa kehittyminen konkretisoituu ja nopeutuu
- Työtä ja elämää on syytä aika ajoin uudelleen arvioida
- Asioiden järjestäminen järkevämmiksi kokonaisuuksiksi
- Itsetutkiskelua ja itsensä syvempää ymmärtämistä
- Oman osallisuuden näkemistä tilanteissa
- Vaihtoehtoisten polkujen näkeminen tulevaan
- Parempaa suoriutumista työn eri osa-alueilla
- Elämän osasten parempaa tasapainoa
- Auttaa näkemään oikeasti olennaiseen, seuraavaan askeleeseen ja siihen, mikä tähän asti ei vielä ollut näkyvissä
- Valmennuksen jatkuessa esiin nousee selvemmin kysymyksiä työn merkityksellisyydestä ja tarkoituksesta sekä valmennettavan potentiaalista ja tulevista mahdollisuuksista

Hinta

Pyydä tarjous.

Henkilökohtaista

Olen myötäsyttyisesti empaattinen ihminen, jolla on kyky paitsi asettua toisen asemaan myös kuulla tarve, joka ihmisessä elää ja vaikuttaa. Kuuntelemisen kykyyni tuo syvyyttä se, että jokainen ihminen ja hänen asiansa aidosti merkitsevät minulle. Lisäksi olen hyvä sanoittamaan sellaista, mille ei ole aiemmin löytynyt sanoja sekä tunnistamaan ihmisessä elävän potentiaalin

kaivata ja luoda työstään ja elämästään parempaa. Näiden ominaisuuksien lisäksi haastan ihmisiä heidän rajoilleen ja autan heitä ylittämään aiemmat rajansa.



peilaus